

LCM- Jahresstatistik 2005

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 2 von 33

Inhalt

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften 2005	7
Platzierungen in der DLV-Bestenliste 2005	9
Platzierungen in der HLV-Bestenliste 2005	10
Bestenliste Männer	12
Bestenliste Frauen	19
Hallenbestenliste	25
Starts 2005	27
LCM-Veranstaltungen 2005	30
Stadionrekorde Mengerskirchen	31

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 3 von 33

Ehrentafel

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

Halbmarathon M 40 Ms.	9.	Roland Ott Jürgen Stiefl Ralf Schröder	4:03:37
10.000 m Juniorinnen	6.	Alina Schulte	40:02,13
400 m Hürden W 35	3.	Elisabeth Pinieck	1:13,63
800 m Juniorinnen	10.	Nadine Ripl	2:16,89
Cross (6,6 km) M 40	1.	Paul Guckelsberger	20:19
Cross (6,6 km) M 40 Ms.	6.	Paul Guckelsberger Jürgen Stiefl Roland Ott	83 Punkte

Platzierungen bei Süddt. Meisterschaften:

800 m Juniorinnen	1.	Nadine Ripl	2:16,40
800 m	9.	Nadine Ripl	2:20,48
5000 m	6.	Alina Schulte	18:22,80
Fünfkampf W 35	3.	Elisabeth Pinieck	2291 Punkte

Platzierungen bei Hess. Meisterschaften:

Cross (4,2 km) Juniorinnen	2.	Nadine Ripl	16:03,9
Cross (4,2 km) Juniorinnen	3.	Zufan Tadesse	17:09,5
Cross (4,2 km) W 45	5.	Gudrun Möbs	17:30,3
Cross (4,2 km) Ms. Frauen	4.	Nadine Ripl Zufan Tadesse Gudrun Möbs	52:05,5
Cross (4,2 km) Ms. Männer	4.	Daniel Kremer Alexander Andrev Pascal Dick	50:43,7
Cross (5,6 km) M 40	3.	Roland Ott	18:23,6
Halbmarathon W 45	6.	Regina Reitz	1:46:58
10.000 m	2.	Alina Schulte	38:11,92
3x1000 m M 30	3.	Sascha Helsper Udo Helsper Jens Ringsdorf	8:43,75
400 m MJB	6.	Peter Weißer	52,77
800 m	1.	Nadine Ripl	2:18,27
5000 m	6.	Alina Schulte	17:56,20
1500 m	7.	Daniel Kremer	4:06,73

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 4 von 33

Fünfkampf W 35	1.	Elisabeth Pinieck	2291 Punkte ¹
10 km Juniorinnen	4.	Nadine Ripl	42:05
10 km W 50	2.	Christel Ruckes	49:04
10 km Ms.	3.	Daniel Kremer	1:38:39
		Paul Guckelsberger	
		Benjamin Rossmann	
10 km M 40	1.	Paul Guckelsberger	32:51
10 km M 70	5.	Hermann-Josef Schmidt	51:45
Marathon Junioren	1.	Thomas Reitz	3:12:35
Marathon W 40	3.	Christina Richard	3:31:53
Marathon	5.	Benjamin Rossmann	2:33:54

Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

Cross (3900 m) Juniorinnen	1.	Nadine Ripl	18:15,9
----------------------------	----	-------------	---------

Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

? KM Halle, 12./13.03. in Hadamar

Kreismeister:	50 m W 12	Maria Nickel	7,7
	Hochsprung W 12	Maria Nickel	1,30
	Hochsprung M 10	Luca Heun	1,10

? KM Bahn, 01.05. in Selters/Ww.

Kreismeister:	800 m MJB	Sebastian Donner	2:09,17
	800 m MJA	Jan Höhn	2:06,97
	100 m	Nadine Ripl	14,03
	200 m	Nadine Ripl	28,43
	800	Gudrun Möbs	2:47,48
	5000	Nicole Kremer	21:57,39
	400 m	Alexander Andrev	54,37
	800 m	Alexander Andrev	2:05,98
	5000 m	Benjamin Rossmann	15:59,14

? KM Straße, 06.05. in Mengerskirchen

Kreismeister:	10 km MJB	Sebastian Donner	39:46
	10 km	Alina Schulte	39:33
	10 km Ms.	Alina Schulte	2:09:29
		Christina Richard	
		Renate Scherer-Heun	
	10 km W 40	Christina Richard	43:00

¹ Kein Titel vergeben

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 5 von 33

	10 km W 45	Renate Scherer-Heun	46:56
	10 km W 50	Christel Ruckes	51:08
	10 km	Daniel Kremer	34:05
	10 km Ms.	Daniel Kremer	1:48:35
		Paul Guckelsberger	
		Ralf Schröder	
	10 km M 40	Paul Guckelsberger	35:27
	10 km M 45	Ralf Schröder	39:03
	10 km Ms. M 40/45	Paul Guckelsberger	1:56:47
		Ralf Schröder	
		Bernhard Schüßler	
	10 km M 50	Lothar Beck	44:25
	10 km M 55	Reinhard Leber	42:28
	10 km Ms. M 50/55	Reinhard Leber	2:10:39
		Engelbert Wagner	
		Lothar Beck	
	10 km M 60	Berthold Kessler	47:01
?	<u>KM Staffel, 08.06. in Westerborg</u>		
Kreismeister:	3x800 m WJA	Ricarda Schäfer	8:55,90
		Katrin Pasold	
		Lena Conrad	
	4x100 m Frauen	Elisabeth Pinieck	54,08
		Andrea Wagner	
		Marion Löber-Blecher	
		Nadine Rippl	
	3x800 m Frauen	Nicole Kremer	8:07,93
		Gudrun Möbs	
		Ines Böcher	
	3x1000 m MJA	Beka Fayera	8:49,39
		Sebastian Donner	
		Jan Höhn	
	3x1000 m Männer	Peter Meuser	8:21,45
		Benjamin Rossmann	
		Daniel Kremer	
?	<u>KM 10.000 m, 07.09. in Westerborg</u>		
Kreismeister:	10.000 m Frauen	Nicole Kremer	44:06,21
	10.000 m Männer	Daniel Kremer	33:42,37
	10.000 m M 50	Norbert Rautenberg	35:41,13
	10.000 m M 55	Reinhard Leber	42:09,96
?	<u>KM Senioren, 10.09. in Mengerskirchen</u>		
Kreismeister:	Hochsprung W 40	Marianne Schermuly	1,30
	3000 m W 50	Christel Ruckes	13:47,98

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 6 von 33

?	<u>KM Halbmarathon und Marathon, 11.09. in Oberbrechen</u>		
	Kreismeister:	Halbmarathon Fr. Nicole Kremer	1:49:51
?	<u>KM Cross, 05.11. in Mengerskirchen</u>		
	Kreismeister:	MJB Sebastian Donner	10:09
		Frauen Nadine Ripl	11:38
		Frauen Ms. Nadine Ripl	36:01
		Gudrun Möbs	
		Karolin Klement	
		W 45 Gudrun Möbs	11:41
		W 50 Christel Ruckes	13:51
		Männer Daniel Kremer	16:04
		Männer Ms. Daniel Kremer	50:08
		Alexander Andrev	
		Pascal Dick	
		M 50 Norbert Rautenberg	17:48

Teilnehmer an Meisterschaften 2005

Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:

Andrev, Alexander	Möbs, Gudrun	Schröder, Ralf
Dannowski, Martin	Ott, Roland (2)	Schulte, Alina
Guckelsberger, Paul	Pinieck, Elisabeth	Stiefl, Jürgen (2)
Kremer, Daniel	Ripl, Nadine	

Gesamt: 11

Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:

Pinieck, Elisabeth	Schulte, Alina
Ripl, Nadine (2)	Weißer, Peter

Gesamt: 4

Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:

Andrev, Alexander (3)	Kremer, Daniel (3)	Rossmann, Benjamin (2)
Dick, Pascal	Möbs, Gudrun	Ruckes, Christel
Donner, Sebastian	Ott, Roland	Schmidt, Hermann-Josef
Fayera, Beka	Reitz, Regina	Schröder, Ralf
Guckelsberger, Paul	Reitz, Thomas	Schulte, Alina (2)
Helsper, Sascha	Richard, Christina	Tadesse, Zufan
Helsper, Udo	Ringsdorf, Jens	Weißer, Peter (2)
Höhn, Jan	Ripl, Nadine (3)	

Gesamt: 23

Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:

Andrev, Alexander	Fayera, Beka	Ripl, Nadine
Bartsch, Patrick	Gilsdorf, Volker	Rossmann, Benjamin
Beck, Lothar	Kremer, Daniel	Schröder, Ralf
Böcher, Ines	Möbs, Gudrun	Tadesse, Zufan
Donner, Sebastian	Müller, Dominik	

Gesamt: 14

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 8 von 33

Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Albay, Tezcan (2)	Heun, Luca (3)	Richard, Maria (2)
Andrev, Alexander (3)	Höhn, Jan (3)	Riepl, Doreen (2)
Batta, Björn	Jung, Chiara (3)	Ripl, Nadine (3)
Beck, Lothar (2)	Kaminsky, Eva-Florina (5)	Rossmann, Benjamin (2)
Blecher, Jörn (4)	Kessler, Berthold	Ruckes, Christel (3)
Blecher, Lars	Klement, Carolin	Schäfer, Anna-Lena
Böcher, Ines	Kremer, Daniel (4)	Schäfer, Ricarda (2)
Böhmig, Mareike	Kremer, Nicole (4)	Scherer-Heun, Renate
Breuer, Petra	Laus, Stefanie	Schermuly, Johannes (4)
Conrad, Lena	Leber, Reinhard (2)	Schermuly, Lisa (3)
Dannowski, Martin	Legner, Theresa (4)	Schermuly, Marianne
Dick, Pascal (2)	Löber-Blecher, Marion (2)	Schlägl, Lena (3)
Donner, Sebastian (4)	Meuser, Peter	Schmidt, Michelle (4)
Drechsler, M.	Möbs, Gudrun (3)	Schmidt, S.
Eisinger, Joana (4)	Nickel, Maria (4)	Schröder, Ralf
Eisinger, Sophie (3)	Pasold, Katrin (2)	Schulte, Alina
Fayera, Beka (2)	Pasold, Sebastian (5)	Schüßler, Bernhard
Finsterseifer, Julia (3)	Paff, Natascha	Schwöbel, Lisa (3)
Fromme, C.	Philipps, Nadine (2)	Siegel, Michael
Fromme, Franco (3)	Pinieck, Elisabeth	Sümer, Melissa (3)
Gilsdorf, Volker	Pinieck, Lukas (4)	Wagner, Andrea
Guckelsberger, Paul (2)	Pott, Kai (2)	Wagner, Engelbert
Hannes, Lisa (2)	Rautenberg, Norbert (2)	Walter, Jessica
Hautzel, Marlene	Rduch, Martin	Weißer, Peter
Heinze, Niklas	Reitz, Regina	Wolf, Jasmin
Henrich, J.	Richard, Christina	Wolf, Sarah

Gesamt: 78

Insgesamt starteten bei den verschiedenen Meisterschaften im Jahr 2005 87 Athletinnen und Athleten des LCM.

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 9 von 33

Platzierungen in der DLV-Bestenliste

Männer:

10 km Ms.	36.	Daniel Kremer Paul Guckelsberger Benjamin Rossmann	1:38:35
Marathon	32.	Benjamin Rossmann	2:30:16

Juniorinnen:

5000 m	23.	Alina Schulte	17:51,27
10.000 m	8.	Alina Schulte	38:11,92

Frauen:

10.000 m	33.	Alina Schulte	38:11,92
----------	-----	---------------	----------

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 10 von 33

Platzierungen in der HLV-Bestenliste

Männer:

800 m	9.	Alexander Andrev	1:57,27
1500 m	12.	Daniel Kremer	4:06,73
3000 m	8.	Daniel Kremer	8:52,52
	9.	Benjamin Rossmann	8:53,45
5000 m	17.	Daniel Kremer	15:23,49
	18.	Benjamin Rossmann	15:24,95
10 km Ms.	4.	Daniel Kremer	1:38:35
		Paul Guckelsberger	
		Benjamin Rossmann	
Halbmarathon	15.	Benjamin Rossmann	1:12:29
Halbmarathon Ms.	14.	Roland Ott	4:03:38
		Jürgen Stiefl	
		Ralf Schröder	
Marathon	10.	Benjamin Rossmann	2:30:16
	12.	Martin Schönberger	2:35:55
3 x 1000 m	7.	Peter Meuser	8:21,45
		Benjamin Rossmann	
		Daniel Kremer	
	8.	Pascal Dick	8:22,01
		Paul Guckelsberger	
		Alexander Andrev	

Männliche Jugend A:

400 m	16.	Jan Höhn	52,30
-------	-----	----------	-------

Männliche Jugend B:

400 m	17.	Peter Weißer	52,77
800 m	16.	Sebastian Donner	2:04,81
10 km	20.	Sebastian Donner	39:46

W 15:

800 m	1.	Sena Badane	2:13,76
-------	----	-------------	---------

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 11 von 33

Frauen:

800 m	2.	Nadine Ripl	2:15,55
	16.	Gudrun Möbs	2:27,16
1500 m	5.	Nadine Ripl	4:52,92
	11.	Gudrun Möbs	5:03,95
3000 m	6.	Alina Schulte	10:26,57
5000 m	6.	Alina Schulte	17:51,46
10.000 m	5.	Alina Schulte	38:11,92
10 km	13.	Alina Schulte	38:13

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 12 von 33

Bestenliste Männer

100 m

BL 2004: 12,03 Weißer, Peter 88

12,00	-0,2	Höhn, Jan	87	Mengerskirchen	27.07.
12,02	+0,0	Weißer, Peter	88	Westerburg	07.09.
12,57	+0,0	Masuch, Patrick	89	Westerburg	07.09.
13,54		Blecher, Lars	90	Bad Camberg	11.09.
13,91	-0,6	Lührman, Tobias	84	Niederselters	14.09.

200 m

BL 2004: 24,14 Weißer, Peter 88

23,86	-0,1	Höhn, Jan	87	Mengerskirchen	27.07.
23,86	+0,8	Weißer, Peter	88	Wetzlar	14.08.
26,25	-0,1	Bartsch, Patrick	88	Mengerskirchen	27.07.
28,08	+0,0	Lührmann, Tobias	84	Niederselters	14.09.

400 m

BL 2004: 51,21 Möbs, Markus 84

51,75		Andrev, Alexander	81	Diez	09.07.
52,30		Höhn, Jan	87	Diez	09.07.
52,77		Weißer, Peter	88	Gelnhausen	11.06.
55,16		Donner, Sebastian	88	Diez	09.07.

800 m

BL 2004: 1:59,46 Andrev, Alexander 81

1:57,27		Andrev, Alexander	81	Pfungstadt	06.07.
2:04,81		Donner, Sebastian	88	Westerburg	07.09.
2:06,97		Höhn, Jan	87	Selters/Ww.	01.05.
2:11,58		Bartsch, Patrick	88	Bad Camberg	21.05.

1000 m

BL 2004: 2:32,17 Andrev, Alexander 81

2:37,51		Andrev, Alexander	81	Herborn	22.07.
2:43,24		Donner, Sebastian	88	Wiesbaden	31.08.
2:43,75		Kremer, Daniel	80	Herborn	22.07.

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 13 von 33

2:50,87	Bartsch, Patrick	88	Westerburg	11.05.
---------	------------------	----	------------	--------

1500 m

BL 2004: 4:05,97 Kremer, Daniel 80

4:06,73	Kremer, Daniel	80	Gelnhausen	11.06.
4:35,40	Fayera, Beka	86	Westerburg	07.09.

1 Meile

BL 2004: 4:33,53 Andrev, Alexander 81

4:33,79	Kremer, Daniel	80	Mengerskirchen	27.07.
4:48,34	Fayera, Beka	86	Mengerskirchen	27.07.
4:59,33	Donner, Sebastian	88	Mengerskirchen	27.07.

3000 m

BL 2004: 8:59,62 Kremer, Daniel 80

8:52,52	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	31.08.
8:53,45	Rossmann, Benjamin	78	Pfungstadt	03.08.
9:21,89	Guckelsberger, Paul	63	Wiesbaden	31.08.
11:24,64	Wagner, Engelbert	49	Westerburg	11.05.

5000 m

BL 2004: 15:49,16 Kremer, Daniel 80

15:23,59	Kremer, Daniel	80	Koblenz	18.05.
15:24,95	Rossmann, Benjamin	78	Koblenz	18.05.
15:50,00	Guckelsberger, Paul	63	Neuwied	12.08.
18:24,31	Schröder, Ralf	60	Neuwied	12.08.
18:46,41	Pott, Kai	68	Immenhausen	08.06.
19:14,18	Fayera, Beka	86	Selters/Ww.	01.05.
20:03,90	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	27.07.

5 km

BL 2004: 17:18 Andrev, Alexander 81

16:19	Andrev, Alexander	81	Gießen	16.10.
18:35	Bartsch, Patrick	88	Mengerskirchen	06.05.
19:32	Widmaier, Richard	86	Mengerskirchen	06.05.
19:52	Batta, Björn	85	Merenberg	11.12.

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 14 von 33

21:06	Lührmann, Tobias	84	Mengerskirchen	06.05.
21:08	Hopp, Franz	89	Mengerskirchen	06.05.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

17:48	Fayera, Beka	86	Wilsenroth	26.02.
18:22	Batta, Björn	85	Wilsenroth	26.02.
20:32	Lührmann, Tobias	84	Niederselters	05.03.
20:44	Hopp, Franz	89	Wilsenroth	26.02.
23:14	Ripl, Andre	89	Wilsenroth	26.02.

10.000 m

BL 2004: 32:30,05 Schönberger, Martin 78

33:42,37	Kremer, Daniel	80	Westerburg	07.09.
35:41,13	Rautenberg, Norbert	53	Westerburg	07.09.
39:55,50	Pott, Kai	68	Westerburg	07.09.
42:09,96	Leber, Reinhard	47	Westerburg	07.09.

10 km

BL 2004: 31:54 Schönberger, Martin 78

32:41	Kremer, Daniel	80	Bad Hersfeld	09.10.
32:51	Guckelsberger, Paul	63	Bad Hersfeld	09.10.
33:03	Schönberger, Martin	78	Oestrich-Winkel	07.08.
33:03	Rossmann, Benjamin	78	Bad Hersfeld	09.10.
34:09	Andrev, Alexander	81	Bad Hersfeld	09.10.
35:23	Ott, Roland	64	Griesheim	03.10.
36:56	Rautenberg, Norbert	53	Schotten	26.08.
38:38	Schröder, Ralf	60	Oestrich-Winkel	07.08.
39:22	Batta, Björn	85	Mengerskirchen	06.05.
39:46	Donner, Sebastian	88	Mengerskirchen	06.05.
40:15	Pott, Kai	68	Gießen	17.04.
40:32	Meuser, Peter	69	Weilburg	18.06.
40:42	Höhn, Jan	87	Mengerskirchen	06.05.
41:51	Orth, Jürgen	65	Villmar	26.11.
42:17	Schüßler, Bernhard	65	Mengerskirchen	06.05.
42:28	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	06.05.
42:32	Gilsdorf, Volker	59	Mengerskirchen	06.05.
43:46	Wagner, Engelbert	49	Mengerskirchen	06.05.
44:25	Beck, Lothar	55	Mengerskirchen	06.05.
44:34	Dannowski, Martin	58	Mengerskirchen	06.05.
46:10	Hopp, Franz	89	Weilburg	18.06.
47:01	Kessler, Berthold	43	Mengerskirchen	06.05.

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 15 von 33

47:12	Wagner, Engelbert	49	Merenberg	11.12.
50:39	Reitz, Thomas	85	Oestrich-Winkel	07.08.
51:45	Schmidt, Hermann-Josef	34	Bad Hersfeld	09.10.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

31:02	Guckelsberger, Paul	63	Frankfurt	31.12.
31:41	Kremer, Daniel	80	Frankfurt	31.12.
32:29	Schönberger, Martin	78	Hadamar	28.08.
33:53	Rossmann, Benjamin	78	Wilsenroth	26.02.
34:09	Ott, Roland	64	Frickhofen	29.01.
36:45	Rautenberg, Norbert	53	Hadamar	28.08.
37:17	Stiefl, Jürgen	61	Langendernbach	12.02.
37:18	Fayera, Beka	85	Hadamar	28.08.
37:21	Pott, Kai	68	Frankfurt	31.12.
38:05	Dick, Pascal	81	Gießen	31.12.
38:06	Schröder, Ralf	60	Frickhofen	29.01.
38:39	Orth, Jürgen	65	Frankfurt	31.12.
39:04	Reitz, Thomas	85	Hadamar	28.08.
41:01	Leber, Reinhard	47	Niederselters	05.03.
42:53	Widmaier, Richard	86	Langendernbach	12.02.
43:41	Dannowski, Martin	58	Frickhofen	29.01.
43:53	Wagner, Engelbert	49	Frickhofen	29.01.
45:57	Kessler, Berthold	43	Frickhofen	29.01.
47:04	Gilsdorf, Volker	59	Montabaur	31.12.
47:06	Schüssler, Bernhard	65	Montabaur	31.12.
50:46	Schmidt, Hermann-Josef	34	Lippe-Alsdorf	17.09.

10 km Mannschaft

2004: 1:41:20 Guckelsberger, Paul 63 – Stiefl, Jürgen 61 – Ott, Roland 64

1:38:39	Kremer, Daniel (32:43)	80	Bad Hersfeld	09.10.
	Guckelsberger, Paul (32:53)	64		
	Rossmann, Benjamin (33:03)	78		
1:45:37	Guckelsberger, Paul (34:35)	64	Weilburg	18.06.
	Kremer, Daniel (34:51)	80		
	Andrev, Alexander (36:11)	81		
1:48:35	Kremer, Daniel (34:05)	80	Mengerskirchen	06.05.
	Guckelsberger, Paul (35:27)	63		
	Schröder, Ralf (39:03)	60		
2:03:23	Ott, Roland (37:07)	64	Merenberg	11.12.
	Schröder, Ralf (39:04)	60		
	Wagner, Engelbert (47:12)	49		
2:04:07	Batta, Björn (39:22)	85	Mengerskirchen	06.05.
	Schüssler, Bernhard (42:17)	65		
	Leber, Reinhard (42:28)	47		

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 16 von 33

2:04:17	Rautenberg, Norbert (37:18)	53	Weilburg	18.06.
	Meuser, Peter (40:36)	69		
	Hopp, Franz (46:23)	89		
2:10:43	Gilsdorf, Volker (42:32)	59	Mengerskirchen	06.05.
	Wagner, Engelbert (43:46)	49		
	Beck, Lothar (44:25)	55		

15 km

0:56:18	Rautenberg, Norbert	53	Nidda	06.08.
1:01:09	Reitz, Thomas	85	Merenberg	11.12.
1:11:18	Kessler, Berthold	43	Merenberg	11.12.
1:11:45	Halm, Jörg	69	Merenberg	11.12.
1:16:18	Gilsdorf, Volker	59	Merenberg	11.12.

15 km Mannschaft

3:24:12	Reitz, Thomas (1:01:09)	85	Merenberg	11.12.
	Kessler, Berthold (1:11:18)	43		
	Halm, Jörg (1:11:45)	69		

Halbmarathon

BL 2004: 1:10:09 Schönberger, Martin 78

1:11:51	Schönberger, Martin	78	Wallmerod	04.09.
1:12:29	Rossmann, Benjamin	78	Weilburg	18.06.
1:15:42	Kremer, Daniel	80	Oberbrechen	11.09.
1:16:21	Ott, Roland	64	Ohrdruf	13.03.
1:19:01	Stiefl, Jürgen	61	Ohrdruf	13.03.
1:23:46	Reitz, Thomas	85	Griesheim	03.10.
1:26:16	Schröder, Ralf	60	Wallmerod	04.09.
1:28:52	Pott, Kai	68	Griesheim	03.10.
1:35:55	Dannowski, Martin	58	Ohrdruf	13.03.
1:38:48	Wagner, Engelbert	49	Weilburg	18.06.
1:39:28	Leber, Reinhard	47	Weilburg	18.06.
1:45:31	Kessler, Berthold	43	Weilburg	18.06.
2:06:47	Hief, Karl	44	Oberbrechen	11.09.

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:17:56	Guckelsberger, Paul	63	Naurod	24.04.
1:30:52	Reitz, Thomas	85	Stierstadt	17.07.

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 17 von 33

2:00:52	Schmidt, Hermann-Josef	34	Hachenburg	15.10.
---------	------------------------	----	------------	--------

Halbmarathon Mannschaft

BL 2004: 3:46:47 Guckelsberger, Paul 63 – Ott, Roland 64 – Stiefl, Jürgen 61

4:03:37	Ott, Roland (1:16:20)	64	Ohrdruf	13.03.
	Stiefl, Jürgen (1:19:00)	61		
	Schröder, Ralf (1:28:15)	60		

Marathon

BL 2004: 2:28:53 Schönberger, Martin 78

2:30:16	Rossmann, Benjamin	78	Bonn	10.04.
2:35:55	Schönberger, Martin	78	Maximiliansau	03.10.
3:12:35	Reitz, Thomas	85	Frankfurt	30.10.
3:19:59	Schröder, Ralf	60	Frankfurt	30.10.

Marathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

3:49:11	Gilsdorf, Volker	59	Weilburg	24.04.
---------	------------------	----	----------	--------

Marathon Mannschaft

BL 2004: 7:51:09 Schönberger, Martin 78 – Guckelsberger, Paul 63, Stiefl, Jürgen 61

9:06:28	Rossmann, Benjamin (2:33:54)	78	Frankfurt	30.10.
	Reitz, Thomas (3:12:35)	85		
	Schröder, Ralf (3:19:59)	60		

Stundenlauf

BL 2004: 18.150 m Schönberger, Martin 78

16.780 m	Guckelsberger, Paul	63	Mengerskirchen	15.09.
16.500 m	Schönberger, Martin	78	Mengerskirchen	15.09.
16.350 m	Andrev, Alexander	81	Mengerskirchen	15.09.
15.625 m	Dick, Pascal	81	Mengerskirchen	15.09.

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 18 von 33

3x1000 m

BL 2004: 8:10,16 Dick, Pascal 81 – Kremer, Daniel 80 – Andrev, Alexander 81

8:21,45	Meuser, Peter	69	Westerburg	08.06.
	Rossmann, Benjamin	78		
	Kremer, Daniel	80		
8:22,01	Dick, Pascal	81	Westerburg	08.06.
	Guckelsberger, Paul	63		
	Andrev, Alexander	81		
8:43,75	Helsper, Sascha	71	Dipperz	26.05.
	Helsper, Udo	75		
	Ringsdorf, Jens	70		
8:49,39	Fayera, Beka	86	Westerburg	08.06.
	Donner, Sebastian	88		
	Höhn, Jan	87		

Weitsprung

BL 2004: 4,28 Blecher, Lars 90

5,61	Weißer, Peter	88	Mengerskirchen	27.07.
4,91	Blecher, Lars	90	Oberbrechen	18.09.
4,48	Bartsch, Patrick	88	Mengerskirchen	27.07.

Bestenliste Frauen

100 m

BL 2004: 13,62 Ripl, Nadine 84

13,80	-1,0	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	27.07.
13,96	+0,9	Laus, Steffi	89	Westerburg	11.05.
13,98	+0,9	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	01.10.
14,07	+1,8	Löber-Blecher, Marion	64	Diez	09.07.
14,54	-0,3	Schäfer, Ricarda	87	Westerburg	07.09.
15,04	-0,3	Albay, Tezcan	89	Westerburg	07.09.
15,05	-1,1	Pasold, Katrin	88	Mengerskirchen	27.07.
15,77	-0,9	Schermuly, Lisa	91	Mengerskirchen	27.07.
16,29		Eisinger, Sophie	91	Bad Camberg	11.09.

200 m

BL 2004: 27,67 Ripl, Nadine 84

27,49	+0,3	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	27.07.
28,84	0,3	Pinieck, Elisabeth	70	Mengerskirchen	27.07.
29,54	+0,3	Wagner, Andrea	82	Mengerskirchen	27.07.
29,62		Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	10.09.
30,31	-0,1	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	27.07.
30,95	-0,1	Albay, Tezcan	89	Mengerskirchen	27.07.
30,97	-0,1	Pasold, Katrin	88	Mengerskirchen	27.07.

400 m

BL 2004: 59,99 Ripl, Nadine 84

69,63		Pasold, Katrin	88	Diez	09.07.
69,72		Schäfer, Ricarda	87	Diez	09.07.

800 m

BL 2004: 2:14,12 Ripl, Nadine 84

2:13,76		Badane, Sena	90	Westerburg	07.09.
2:15,55		Ripl, Nadine	84	Pfungstadt	06.07.
2:27,16		Möbs, Gudrun	58	Westerburg	07.09.
2:37,19		Jung, Nina	73	Westerburg	07.09.
2:41,99		Böcher, Ines	83	Bad Camberg	21.05.
2:53,81		Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	01.10.

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 20 von 33

1500 m

BL 2004: 4:49,51 Ripl, Nadine 84

4:52,92	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	21.06.
5:03,95	Möbs, Gudrun	58	Wiesbaden	31.08.

1 Meile

BL 2004: -

5:45,50	Möbs, Gudrun	58	Mengerskirchen	27.07.
---------	--------------	----	----------------	--------

3000 m

BL 2004: 10:26,61 Schulte, Alina 83

10:26,57	Schulte, Alina	83	Baunatal	22.06.
13:47,98	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	10.09.

5000 m

BL 2004: 18:13,74 Schulte, Alina 83

17:51,46	Schulte, Alina	83	Koblenz	18.05.
20:27,89	Jung, Nina	73	Mengerskirchen	27.07.
21:57,39	Kremer, Nicole	78	Selters/Ww.	01.05.
24:16,40	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	27.07.

5 km

BL 2004: 19:47 Tadesse, Zufan 85

19:03	Badane, Sena	90	Merenberg	11.12.
22:31	Klement, Carolin	84	Merenberg	11.12.
26:36	Schäfer, Ricarda	87	Merenberg	11.12.
27:19	Pasold, Katrin	88	Merenberg	11.12.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

20:14	Ripl, Nadine	84	Treis	03.10.
20:40	Klement, Carolin	84	Laubus-Eschbach	03.07.
22:59	Böcher, Ines	83	Langendernbach	12.02.
26:56	Schäfer, Ricarda	87	Wilsenroth	26.02.
29:24	Pasold, Katrin	88	Wilsenroth	26.02.

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 21 von 33

10.000 m

BL 2004: 37:53,60 Schulte, Alina 83

38:11,92	Schulte, Alina	83	Wetter	30.04.
44:06,21	Kremer, Nicole	78	Westerburg	07.09.

10 km

BL 2004: 37:29 Schulte, Alina 83

38:12	Schulte, Alina	83	Schotten	26.08.
41:45	Ripl, Nadine	84	Gießen	16.10.
43:00	Richard, Christina	65	Mengerskirchen	06.05.
45:17	Schulte, Birte	83	Gießen	16.10.
46:56	Scherer-Heun, Renate	58	Mengerskirchen	06.05.
47:14	Wagner, Andrea	82	Merenberg	11.12.
47:17	Reitz, Regina	60	Mengerskirchen	06.05.
49:04	Ruckes, Christel	64	Bad Hersfeld	09.10.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

36:53	Schulte, Alina	83	Goßfelden	06.08.
40:10	Ripl, Nadine	84	Frickhofen	29.01.
41:09	Richard, Christina	65	Wallau	01.07.
42:47	Tadesse, Zufan	85	Frickhofen	29.01.
43:13	Kremer, Nicole	78	Niederselters	05.03.
45:34	Scherer-Heun, Renate	58	Frickhofen	29.01.
48:53	Reitz, Regina	60	Naurod	23.04.
49:31	Schick, Roswitha	61	Langendernbach	12.02.
50:56	Ruckes, Christel	54	Frickhofen	29.01.

10 km Mannschaft

BL 2004: 1:57:49 Schulte, Alina 83 – Ripl, Nadine 84 – Schulte, Birte 83

2:09:29	Schulte, Alina (39:33)	83	Mengerskirchen	06.05.
	Richard, Christina (43:00)	65		
	Scherer-Heun, Renate (46:56)	58		
2:13:57	Ripl, Nadine (42:42)	84	Merenberg	11.12.
	Richard, Christina (44:01)	65		
	Wagner, Andrea (47:14)	82		

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 22 von 33

15 km

1:15:56	Reitz, Regina	60	Merenberg	11.12.
---------	---------------	----	-----------	--------

15 km

(keine offiziell vermessene Strecke)

1:07:53	Richard, Christina	65	Bechtheim	29.05.
---------	--------------------	----	-----------	--------

Halbmarathon

BL 2004: 1:25:25 Schulte, Alina 83

1:35:34	Richard, Christina	65	Weilburg	18.06.
1:44:01	Scherer-Heun, Renate	58	Weilburg	18.06.
1:45:41	Reitz, Regina	60	Griesheim	03.10.
1:49:05	Kremer, Nicole	78	Weilburg	18.06.
1:55:22	Ruckes, Christel	54	Weilburg	18.06.

Marathon

BL 2004: 3:07:17 Schulte, Alina 83

3:31:52	Richard, Christina	65	Frankfurt	30.10.
---------	--------------------	----	-----------	--------

Marathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

3:29:08	Richard, Christina	65	Weilburg	25.04.
---------	--------------------	----	----------	--------

Stundenlauf

BL 2004: 13.460 m Leber, Nicole 78

13.805 m	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	15.09.
11.955 m	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	15.09.
11.035 m	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	15.09.

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 23 von 33

4x100 m

BL 2004: 52,81 Wagner, Andrea 82 – Löber-Blecher, Marion 64 – Neu, Julia 76 – Ripl, Nadine 84

54,08	Pinieck, Elisabeth	70	Westerburg	08.06.
	Wagner, Andrea	82		
	Löber-Blecher, Marion	64		
	Ripl, Nadine	84		
61,26	Schäfer, Anna-Lena	90	Westerburg	08.06.
	Eisinger, Sophie	91		
	Philipps, Nadine	90		
	Schermuly, Lisa	91		
61,35	Schäfer, Ricarda	87	Westerburg	08.06.
	Albay, Tezcan	89		
	Pasol, Katrin	88		
	Conrad, Lena	89		

3x800 m

BL 2004: 7:25,77 Böcher, Ines 83 – Möbs, Gudrun 58 – Ripl, Nadine 84

8:07,93	Kremer, Nicole	78	Westerburg	08.06.
	Möbs, Gudrun	58		
	Böcher, Ines	83		
8:55,90	Schäfer, Ricarda	87	Westerburg	08.06.
	Pasold, Katrin	88		
	Conrad, Lena	89		

400 m Hürden

BL 2004: 1:13,33 Pinieck, Elisabeth 70

1:13,63	Pinieck, Elisabeth	70	Schweinfurt	10.07.
---------	--------------------	----	-------------	--------

Hochsprung

BL 2004: 1,45 Pinieck, Elisabeth 70

1,35	Pinieck, Elisabeth	70	Westerburg	07.09.
1,30	Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	27.07.
1,25	Pfaff, Gudrun	64	Mengerskirchen	27.07.
1,25	Breuer, Petra	62	Mengerskirchen	10.09.

Weitsprung

BL 2004: 4,49 Pinieck, Elisabeth 70

4,60	Pinieck, Elisabeth	70	Mengerskirchen	27.07.
------	--------------------	----	----------------	--------

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 24 von 33

4,30	Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	27.07.
4,17	Löber-Blecher, Marion	64	Diez	09.07.
4,12	Breuer, Petra	62	Mengerskirchen	10.09.
4,09	Pfaff, Gudrun	64	Mengerskirchen	27.07.
3,97	+0,5 Laus, Steffi	89	Westerburg	11.05.
3,94	Eisinger, Sophie	91	Bad Camberg	11.09.
3,64	Schermuly, Lisa	91	Mengerskirchen	27.07.

Kugelstoß (4,0 kg)

BL 2004: 9,93 Neu, Julia 76

7,53	Pinieck, Elisabeth	70	Westerburg	07.09.
7,14	Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	10.09.
6,62	Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	10.09.
6,10	Breuer, Petra	62	Mengerskirchen	10.09.

Speerwurf (600 g)

BL 2004: 29,34 Neu, Julia 76

24,65	Pfaff, Gudrun	64	Mengerskirchen	27.07.
21,18	Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	27.07.
18,40	Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	10.09.

Fünfkampf

BL 2004: 2472 Pinieck, Elisabeth 70

2291	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	01.10.
------	--------------------	----	------------	--------

Hallenbestenliste

Männer

50 m

BL 2004: -

6,3	Weißer, Peter	88	Hadamar	12.03.
7,4	Rdusch, Martin	91	Hadamar	12.03.

200 m

BL 2004: -

25,06	Weißer, Peter	88	Frankfurt-Kalbach	16.01.
-------	---------------	----	-------------------	--------

800 m

BL 2004: -

1:59,90	Andrev, Alexander	81	Frankfurt-Kalbach	16.01.
2:06,86	Höhn, Jan	87	Frankfurt-Kalbach	23.01.
2:09,45	Donner, Sebastian	88	Frankfurt-Kalbach	16.01.

Hochsprung

BL 2004: -

1,60	Weißer, Peter	88	Hadamar	12.03.
------	---------------	----	---------	--------

Frauen

50 m

BL 2004: 7,2 Wagner, Andrea 82

7,5	Laus, Stefanie	89	Hadamar	12.03.
7,8	Albay, Tezcan	89	Hadamar	12.03.
8,0	Hautzel, Marlene	90	Hadamar	12.03.
8,0	Schermuly, Lisa	91	Hadamar	12.03.
8,1	Philipps, Nadine	90	Hadamar	12.03.
8,3	Pfaff, Natascha	90	Hadamar	12.03.

Hochsprung

BL 2004: 1,40 Neu, Julia76

1,35	Laus, Stefanie	89	Hadamar	12.03.
------	----------------	----	---------	--------

Starts 2005:

Bei insgesamt 104 Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCMs an den Start.
Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

7 Deutsche Meisterschaften
3 Süddeutsche Meisterschaften
11 Hessische Meisterschaften
2 Regionalmeisterschaften
9 Kreismeisterschaften

15./16.01.05	<i>Hess. Hallenmeisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Frankfurt-Kalbach</i>
22./23.01.05	<i>Hess. Hallenmeisterschaften der Schüler und A-Jugend in Frankfurt-Kalbach</i>
29.01.05	Straßenlauf in Frickhofen
12.02.05	Straßenlauf in Langendernbach
19.02.05	<i>Regional-Meisterschaft Crosslauf in Merenberg</i>
26.02.05	Straßenlauf in Wilsenroth
05.03.05	<i>Hess. Crossmeisterschaften in Trebur</i>
05.03.05	Straßenlauf in Niederselters
06.03.05	3. Frankfurter Halbmarathon
12./13.03.05	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften in Hadamar</i>
13.03.05	<i>Deutsche-Halbmarathon-Meisterschaften in Ohrdruf</i>
13.03.05	27. Nationaler Halbmarathon in Kandel
03.04.05	8. Bietlauf in Tiefenbronn-Mühlhausen
03.04.05	35. Gießener Frühjahrs-Volkslauf "Rund um den Schiffenberg"
10.04.05	5. Rhein-Energie-Marathon Bonn
13.04.05	Offen Langstreckenmeisterschaften der Region Mitte in Wetzlar
17.04.05	<i>Hess. Halbmarathonmeisterschaften in Gießen</i>
17.04.05	30. Gießener Frühjahrslauf
23.04.05	Backeslauf in Naurod
24.04.05	3. Weiltalmarathon in Weilburg
24.04.05	<i>Hess. Polizei-Waldlauf-Meisterschaften in Mühlthal/Traisa</i>
30.04.05	<i>Hess. Langstreckenmeisterschaften in Wetter</i>
01.05.05	<i>KM Aktive in Selters/Ww.</i>
04.05.05	Abendsportfest in Pfungstadt
06.05.05	<i>24. Straßenlauf in Mengerskirchen zugleich KM Straße und DM Straßenlauf der Organtransplantierten und Dialysepatienten</i>
07.05.05	DM der Organtransplantierten und Dialysepatienten in Mengerskirchen
11.05.05	Abendsportfest in Westerburg
14./15.05.05	<i>Internationale Deutsche-Hochschulmeisterschaften in Egelsbach</i>
14.05.05	21. Mitternachtslauf in Kröv/Mosel
18.05.05	Mini-Internationales in Koblenz
21.05.05	12. Lahntallauf Bad Ems
21./22.05.05	<i>Regional-Einzel-Meisterschaften in Bad Camberg</i>
26.05.05	<i>Hess. Langstaffelmeisterschaften in Dipperz</i>

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 28 von 33

28.05.05	<i>Deutsche-10.000-m-Meisterschaften in Koblenz</i>
28.05.05	23. Volkslauf "Nickenicher Meilen"
29.05.05	14. Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
29.05.05	20. Bechtheimer Teutonenlauf
02.06.05	13. JP Morgan Chase Corporate Challenge
03.06.05	Zwei-Flüsse-Lauf in Niederlahnstein
08.06.05	<i>Hess. Polizeimeisterschaften in Immenhausen</i>
08.06.05	<i>KM Staffel in Westerburg</i>
11./12.06.05	<i>HM Aktive und B-Jugend in Gelnhausen</i>
18.06.05	2. Stiftungslauf der Sporthilfe Hessen in Weilburg
21.06.05	HLV-Gala in Mengerskirchen im Rahmen des Hessentages
22.06.05	Abendsportfest in Baunatal
25.06.05	14. Mini-Triathlon in Staudt
01.07.05	10. Mittsommerlauf in Wallau
03.07.05	5. Apfellauf in Laubus-Eschbach
03.07.05	9. Dreikirchener Triathlon
03.07.05	<i>Kreis-Mehrkampfmeisterschaften der SchülerInnen in Kirberg</i>
06.07.05	Abendsportfest in Pfungstadt
08.-10.07.05	<i>DM Senioren I in Schweinfurt</i>
09.07.05	57. Oranienkampfspiele in Diez
09.07.05	15. Warzenbacher Abendlauf
10.07.05	1. Wasserlauf in Montabaur
17.07.05	21. Internationaler Stierstadter Kerbelauf
22.07.05	Abendsportfest in Herborn
23./24.07.05	<i>Süddt. Juniorenmeisterschaften in Rottweil</i>
27.07.05	Abendsportfest in Mengerskirchen
03.08.05	Abendsportfest in Pfungstadt
06.08.05	18. Niddaer Stadtlauf
06.08.05	12. Brückenlauf in Goßfelden
07.08.05	23. Rieslinglauf in Oestrich-Winkel
12.08.05	Läuferabend in Neuwied
13./14.08.05	<i>Süddt. Meisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Wetzlar</i>
20./21.08.05	<i>Dt. Juniorenmeisterschaften in Rostock</i>
21.08.05	25. Nürburgringlauf
26.08.05	8. Schottener Stauseelauf
26.08.05	16. Dierdorfer Stadtlauf
28.08.05	12. Hadamarer Stadtlauf
31.08.05	Abendsportfest in Wiesbaden
04.09.05	Straßenlauf in Wallmerod
07.09.05	3. Abendsportfest in Westerburg
10.09.05	<i>Seniorensporfest in Mengerskirchen, zugleich auch KM Senioren</i>
11.09.05	<i>KM Halbmarathon und Marathon in Oberbrechen, zugleich Dt. Feuerwehrmeisterschaften</i>
11.09.05	<i>KM Schüler in Bad Camberg</i>
14.09.05	Sprintpokal der LSG Goldener Grund
14.09.05	Abendsportfest in Wiesbaden
15.09.05	26. Stundenlauf in Mengerskirchen
17.09.05	B-Jugend und A-Schüler Verbändekampf in Walldorf
17.09.05	Herbstwaldlauf in Lippe-Alsdorf
18.09.05	Verbändekampf Senioren M 50 - M 65 in Falkenstein

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 29 von 33

18.09.05	Schülersportfest in Oberbrechen
01.10.05	<i>Süddt. und Hess. Senioren-Mehrkampfmeisterschaften in Nieder-Olm</i>
03.10.05	Kreis-Schüler-Vergleichskampf in Bruchköbel
03.10.05	35. Griesheimer Straßenlauf
03.10.05	26. Rhein-Marathon in Maximiliansau
03.10.05	14. Treiser Volkslauf
09.10.05	<i>HM 10 km in Bad Hersfeld</i>
15.10.05	19. Löwenlauf in Hachenburg
15.10.05	17. Oberurseler Stadtlauf
16.10.05	Straßenlauf in Gießen
30.10.05	<i>24. Frankfurt Marathon, zugleich HM Marathon</i>
05.11.05	<i>4. Westerwaldcross in Mengerskirchen, zugleich KM Cross</i>
12.11.05	4. Oraniensteiner Crosslauf in Diez
12.11.05	14. Waldsträßer Crosslauf in Wiesbaden
20.11.05	37. Pfungstädter Adventslauf
26.11.05	<i>Deutsche-Cross-Meisterschaften in Darmstadt</i>
26.11.05	13. Villmarer Dorflauf
04.12.05	1. Adventslauf in Asslar
11.12.05	26. Merenberger Adventsstrassenlauf
31.12.05	33. Gießener Sylvester-Volkslauf
31.12.05	5. Münz-Sylvesterlauf in Montabaur
31.12.05	27. Mainova Sylvesterlauf in Frankfurt

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 30 von 33

LCM-Veranstaltungen 2005

Im Jahr 2005 führte der LCM insgesamt 20 Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon entfielen 9 auf den nicht-sportlichen Bereich und 11 waren sportlicher Natur. Im Rahmen der Sportfeste wurden dabei 2 Deutsche und 6 Kreismeisterschaften durchgeführt.

- 09.01.05 Neujahrsempfang
- 09.01.05 Ausflug in die Ballsporthalle Frankfurt zum Basketball-Spiel „Opet-Skyliners Frankfurt“ vs. „Bayer Giants Leverkusen“
- 03.02.05 Preismaskenball in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
- 05.02.05 Fasnachtssitzung in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
- 07.02.05 Rosenmontagszug und Kinderfasching zusammen mit dem Vereinsring
- 11.03.05 Jahreshauptversammlung
- 02.04.05 Müllsammelaktion „Saubere Landschaft“ zusammen mit dem Vereinsring
- 3.-9.04.05 Trainingslager
- 06.05.05 24. Straßenlauf, zugleich KM Straße und DM Straßenlauf der Organtransplantierten und Dialyse-Patienten
- 07.05.05 Deutsche Meisterschaft der Organtransplantierten und Dialyse-Patienten
- 11.05.05 1. Abendsportfest in Westerburg zusammen mit der LG Dornburg, zugleich KM 2000 m Schüler
- 29.05.05 Bambini-Sportfest
- 21.06.05 HLV-Gala zum Hessentag in Mengerskirchen
- 27.07.05 2. Abendsportfest in Mengerskirchen zusammen mit der LG Dornburg, zugleich KM 5000 m Jugend
- 07.09.05 3. Abendsportfest in Westerburg zusammen mit der LG Dornburg, zugleich KM 10.000 m Aktive
- 10.09.05 Seniorensportfest, zugleich KM Senioren
- 15.09.05 26. Stundenlauf
- 05.11.05 4. Westerwaldcross in Mengerskirchen, zugleich KM Cross
- 04.12.05 Nikolausmarkt

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 31 von 33

Stadionrekorde Männer

100 m	Georg Gath	LC Mengerskirchen	57	10,7	1975
200 m	Florian Schwalm	SC Steinatal	85	22,21 (+0,4)	2005
400 m	Schön	SV Wiesbaden		52,5	1976
800 m	Manfred Fauser	LC Mengerskirchen	54	1:53,2	1976
1000 m	Reiner Thau	LC Mengerskirchen	62	2:28,2	1991
1500 m	Kreth	TV Braunfels		3:53,8	1975
1 Meile	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	4:19,0	1975
2000 m	Sebastian Donner	LC Mengerskirchen	88	6:20,35	2003
3000 m	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	8:38,8	1976
5000 m	Edmundo Warnke	ASC Darmstadt		14:17,0	1975
10.000 m	Norbert Rautenberg	LC Mengerskirchen	53	29:54,7	1980
Stundenlauf	Martin Schönberger	LC Mengerskirchen	78	18.150 m	2004
4 x 100 m	LC Mengerskirchen			44,0	1975
4 x 400 m	LG Eintracht Frankfurt	S. Wallenborn, C. Brüning, T. Knoll, P. Baier		3:20,10	2004
Olymp. Staffel	LC Mengerskirchen	R. Thau, P. Schlicht, S. Helsper, L. Beck		3:44,0	1991
3 x 1000 m	LG Baunatal/Fuldabrück	T. Brähler, M. Kessler, J. Wennmacher		7:38,25	2004
10 x 10.000 m	LC Mengerskirchen	W. Mehl, L. Preußner, E. Wagner, N. Rautenberg, J. Stiefl, F. Martini, P. Guckelsberger, R. Schröder, R. Leber, R. Ott		6:12:38,3	2004
110 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		15,7	1976
400 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		55,7	1976
3000 m Hindernis	Eberhard Weyel	TV Haiger	54	9:17,6	1975
Weitsprung	Nils Sammert	LG Rüsselsheim	87	7,37 (+1,4)	2005
Dreisprung	Dieter Eckert	LC Mengerskirchen	58	15,03	1976
Hochsprung	Sebastian Kneifel	CVJM Dillenburg	83	2,05	2002
Stabhochsprung	Dirk Probst	LG Reinhardswald	82	4,71	2005

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 32 von 33

Kugelstoß	Manfred Buchmüller	TSV Bayer 04 Leverkusen	16,80	1976	
Diskuswurf	Joachim Bremser	TV 1861 Bad Schwalbach 79	52,14	2004	
Speerwurf (600 g)	Marcel Breilkopf	LG Dornburg	90	44,05	2005
Speerwurf (700 g)	Niklas Lahr	TSG Oberbrechen	89	40,93	2005
Speerwurf (800 g)	Tobias Röglin	TuS Weilmünster	81	47,54	2005
Speerwurf (800 g)	Friedel Löser	ASC Darmstadt	52	66,74	1975 (alter Speer)

LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 33 von 33

Stadionrekorde Frauen

100 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms	86	11,89 (+0,0)	2005
200 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms	86	24,67 (+0,5)	2005
400 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	61,5	1979
800 m	Claudia Rath	LG Dornburg	86	2:17,25	2002
1000 m	Christina Iceaga	TV Mettmann		2:52,5	1976
1500 m	Nadine Rippl	LC Mengerskirchen	84	4,52,92	2005
1 Meile	Madeleine Poplien	SC Oberlahn	75	5:45,29	2003
2000 m	Ann-Kathrin Heuss	LC Diabü Eschenburg	90	7:06,37	2003
3000 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	11:03,2	1980
5000 m	Silvia Mohr	LG Sieg	64	19:11,54	2003
Stundenlauf	Alina Schulte	LAZ Lahn/Aar Diez	83	15269 m	2003
25.000 m	Tegla Loroupe	Kenia	73	1:27:05,9	2002
4 x 100 m	Hattersheim			50,6	1976
4 x 400 m	LAZ Gießen	B. Marscheck, K. Stein, S. Jagalski, K. Döring Erbach, Schenk, Gläßer, Hermann		3:59,30	2004
Olymp. Staffel	TV Elz	S. Gubitz, T. Wittman A. Luy		4:25,0	1991
3 x 800 m	USC Mainz	SV Wiesbaden		7:00,13	2004
100 m Hürden	Schlosser	LG Dornburg	86	16,1	1976
Weitsprung	Claudia Rath	TV Elz	66	1,77	1982
Hochsprung	Martina Ebel	USC Mainz	88	3,51	2005
Stabhochsprung	Jennifer Schippl	TV Weilburg	57	13,72	1976
Kugelstoß	Anja Schönwetter	LSG Goldener Grund	83	52,40	2005
Diskuswurf	Sabine Rumpf	LG Wetzlar	87	36,78	2003
Speerwurf (600 g)	Julia Riemenschneider	SV Wiesbaden		33,78	1976 (alter Speer)
Speerwurf (600 g)	Plattner				

Stand: 02.01.06